

# いちご新聞

第48号 令和3年 10月発行

発行：社会福祉法人いちご会

〒851-2106 西彼杵郡時津町左底郷232-2

TEL/FAX 095-881-7133

Email info@ichigonoie.net

https://ichigonoie.net



日中の暑さとは裏腹に、朝晩の気温の低さは寒さを覚えるほどですよね。  
あ～秋だなんて思います。

そういえばいちごの家の前の道路沿いに柿の木があります。

よ～く熟してベチャッと地面に落ち、道路はつぶれてしまった柿とそのにおいが  
広がっています。

利用者さんと「もったいないよね～」と話すけれど、下で手を出して待つておく  
わけにもいかないですね。何か得策はないものか・・・。



## ひまわり



今年はいちごの家の前の花壇にひまわりの種を蒔きました。太陽に負けないくらいの大  
きな大きなひまわりが、花壇にたくさん咲いたら素敵だね！と、みんなで話しながら  
ワクワクして蒔きました。すると8月。咲きました！！期待したほどの大きさでは  
なかったけれど、元気にたくさん咲いてくれました。咲いたね！咲いたね！！と話す  
みんなも笑顔が満開です(\*^▽^\*)



でも、、、その2週間後。

台風がやってきました。

台風に負けないように、ひまわりたちをひもでつな  
いで、がんばって！と声をかけて。

ひまわりは、倒れませんでした！みんなの思いをし  
っかり受け取って立ち続けてくれました。



でも、雨が続いたせいで種はほぼ全滅。  
来年につなげることはできなかったけれど、必ず  
リベンジしようと誓ったのでした。

## コオロギチップス



最近、昆虫食とやらが注目を浴びているとかいないとか。昆虫は好きだが、食べ  
るとなると話は別。一体どんな方が召し上がるのだろうと思っていると・・・

いました！目の前に！！いちごの家の施設長ミスタークシハマ。

「通販で買ったよ～」って取り出したのは、

ジャ～ン！正真正銘『コオロギチップス』（；∩）！！ガガーン





利用者さんに散々ふるまってくせに、自分はなかなか口にしないミスタークシハマ。

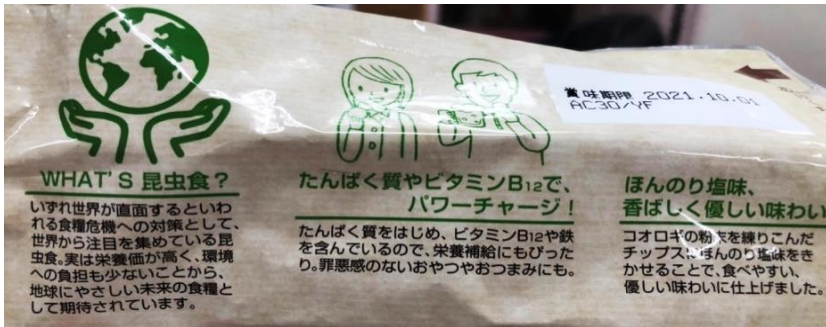
実はやっぱり抵抗があるのね。

気になる感想は・・・？ 別に普通。ちょっと薄味。

えっっ！？ そんなもんですか？

いや、私は感じた。なんとなく青臭さを。そう、ココロギを！

ココロギ30%(A)



この表示から行くと、近い将来、子供たちが、ポテトチップスみたいに昆虫をポリポリおやつにする日がやってくるのかも？



## ダイエット

お昼休みになると「イチ、二、サン、シ」と元気な掛け声が聞こえてきます。ついでにドンドンって音も。部屋の片隅で行われているのは、、、「踏み台昇降」。

ダイエットと体づくりが目覚めたこの二人のニーズがめでたく一致し、一緒に踏み台昇降をすることに。

「イ〜チ、ドンドン、二〜、ドンドン、・・・」と50回の2セット。それも最近では、好きな曲をまるまる1曲ドンドン、ドンドン。なかなかの運動です(^▽^)

で、終わりじゃないんです！

次はYoutubeの動画を見ながら、スクワット△それから上半身の運動◆◆ しかも人数増えてる・・・



必死でついていく人

余裕で歌をうたう人



こりゃ、やせんばおかしかりやろ！

とにかく、続けること。

これが一番大事だね(-ω-)/ がんばれ〜！！

ようやく最後のストレッチに入るころには、もうヘトヘト△足はパンパンになってしまいうらしい(^ω^)



# お仕事がんばってま〜す！



最近近くで畑を貸していただけることになり、耕運機で耕しました。  
もちろん肥料もしっかりと混ぜ込み、栄養満点の土完成！

作業にあたったのはこのお二人。  
同行の職員も「働き者ですごく助かった」と話していました。  
仕事後のお茶はサイコーっすよね！

ここには、大根とブロッコリーときゃべつが育つ予定です。



畝がすばらしい☆

室内では、大騒ぎしている生活介護のレクリエーションを横目に、チクチク手縫いやカタカタミシンがけが行われています。10月後半に参加させていただくアミュプラザでのイベント販売に向けて、大忙しです。



アミュプラザ2階にて

10/19(火)~31(日)

イベント販売が行われています。

たくさんの作家さんの作品が販売されるみたいですよ！



## 新しいスタッフさんのご紹介

8月から働かせてもらっています入江です。  
毎日のレクリエーションで利用者さんと楽しく過ごしています。  
元気に頑張りますのでよろしくお願いいたします

こちらこそよろしくお願いいたします！！



# 2022年のカレンダーができました！

1年をかけて書き溜めた絵。その中から選りすぐりの14枚をつかって来年のカレンダーが完成しました。

来年の干支は「寅」。コロナ渦でありながら、なんともんきそうなこの「とらさん」の表情にほっこり癒されます(\*´ω`\*)

2022年が皆様にとって良い年になりますように。いちごの家一同、心より願っております。



**1冊  
1000円**

随時受け付けております。  
ご連絡お待ちしております！

この空白部分に会社等の広告を入れることも  
できます。お問い合わせはいちごの家まで。

利用者さんを募集しています。  
 利用時間：月曜日～金曜日 9：00～15：30  
 利用定員：就労継続支援B型 10名  
 作業内容：手芸、畑作業、空き缶つぶしなど

1度、見学に来られませんか？  
ご連絡ください！

